



Que faire face à UN MARIAGE NON CONSOMMÉ

Dr Mireille DUBOIS CHEVALIER
Centre Médical de Santé Sexuelle TIRESIAS
57 rue de Turbigo 75003 PARIS

AIUS Sexogyn, Marseille 2017



EN INTRODUCTION

- Nos références professionnelles
- Société et « mariage » : toute une histoire de traditions, de droit (religieux, civils)
- Consommation ?
État de ce qui est mené à son accomplissement, à sa perfection
- Symptôme qui perdure dans une vie régulière de couple



MARIAGE NON CONSOMMÉ... COUPLE



QUE FAIRE... AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- Le Mariage Non Consommé (MNC)
- Quelques notions...
 - Le choix réciproque des partenaires
 - La dynamique de couple
- De quelques spécificités du partenaire de la vaginique
- Le « moment du couple »



QUE FAIRE...

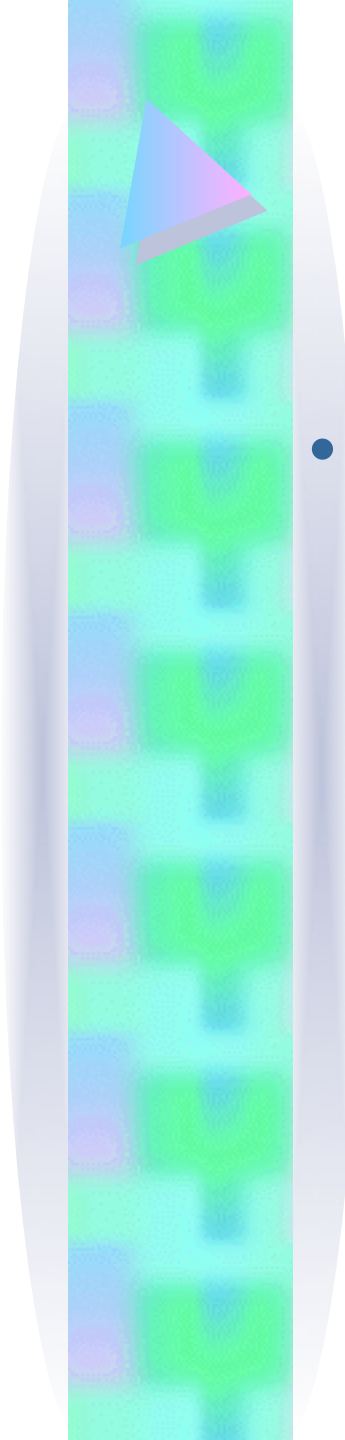
AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Le Mariage Non Consommé (MNC)**

2 remarques :

- Un train peut en cacher un autre : Le vaginisme...
La dysérection coïtale
- Le mariage aujourd'hui : Couples stériles,
homosexuels, entre personnes âgées,

Donc tout acte sexuel est avant tout un **moyen privilégié de communication**, et non plus uniquement un moyen de procréation.



QUE FAIRE...

AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Quelques notions...**

- **Le choix réciproque des partenaires**

- « On ne se choisit pas au hasard »

- « Ce qu'un individu cherche dans son couple est de l'ordre d'une fonction protectrice contre les aspects les plus archaïques ou les plus mal contrôlés de lui-même... En même temps que la satisfaction de certains de ses désirs »



QUE FAIRE...

AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Quelques notions...**
 - **Le choix réciproque des partenaires**
 - Aspirations fusionnelles
 - Tendances régressives
 - Pulsions pré génitales
 - Mécanismes de défenses les plus primitifs



QUE FAIRE...

AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Quelques notions...**

- **La dynamique de couple** : le compromis, pour chacun des partenaires,

- Avec inhibition partielle et relative de son fonctionnement (mécanismes d'amplifications / diminutions)

- Entre intentions explicites et

- Implicites : « Refus de soumission, désir de punir, de castrer ou culpabiliser l'homme dans l'expression de sa sexualité »

- C. D. Tollison, H.E. Adams, Sexual Disorders : Treatment, Theory and Research, 1979

- Inconscientes : éviter d'assumer les composantes agressives et sadiques de la puissance génitale



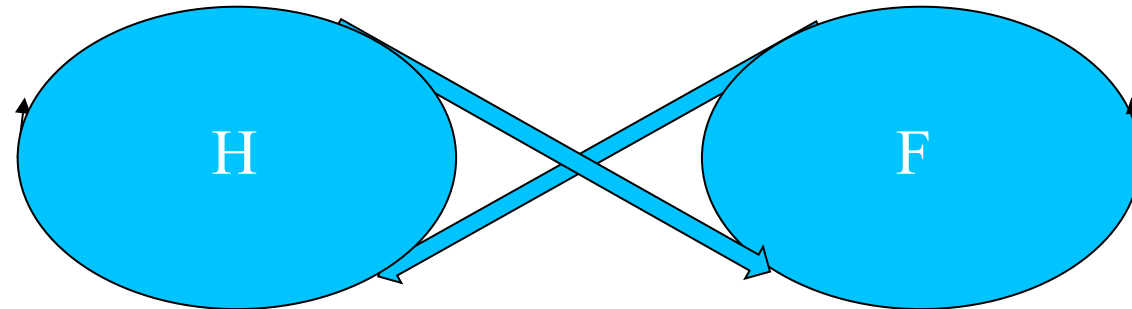
QUE FAIRE...

AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Quelques notions... Le couple**
 - **SYSTÈME** structuré sur des bases affectives
 - Projet implicite de longue durée
 - La fragilité (les vulnérabilités) des 2 partenaires les conduira par mesure de sécurité à sacrifier la dimension érotique du plaisir... Sur l'autel de la sécurité intérieure.
 - **MOUVEMENT DIALECTIQUE QUI OPPOSE AUTONOMIE et isolement à amour, plaisir ET DÉPENDANCE**

QUE FAIRE... AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Quelques notions...**
 - **La dynamique de couple** \neq pathologie
Collusion des processus intra psychiques individuels





QUE FAIRE... AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Quelques notions...**

Ce couple a organisé sa sexualité non pas
SANS PÉNÉTRATION mais **AVEC LE SYMPTÔME**

À femme « impénétrable », homme... Impénétrant ?



QUE FAIRE... AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

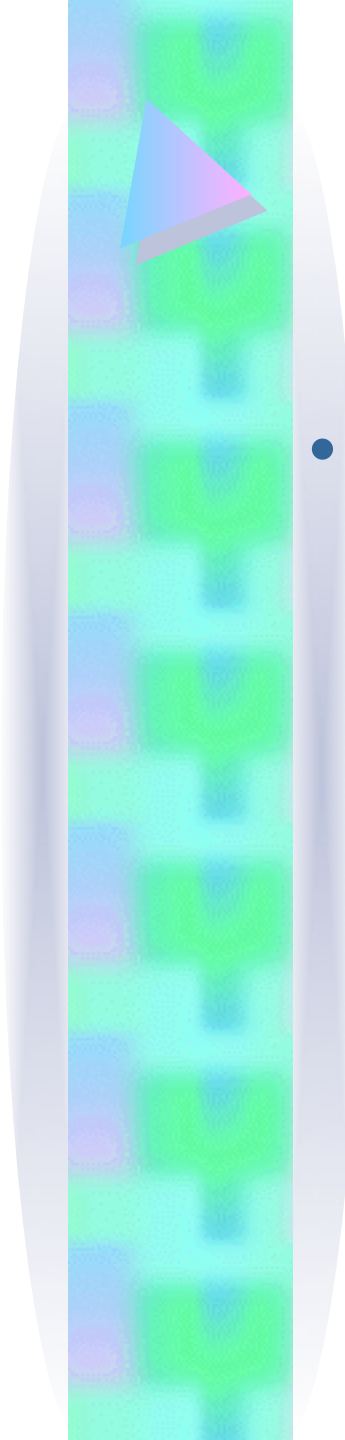
- **De quelques spécificités du partenaire de la vaginique :**
 - La « réalité fantasmée » de l'autre :
 - Côté féminin : les hommes ont besoin de sexe, il va me laisser, il est très doux et très patient mais..., en écho à
 - Côté masculin : ne pas brusquer, ne pas faire mal, la respecter (violeur)



QUE FAIRE...

AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **De quelques spécificités du partenaire de la vaginique**
 - Agressivité phallique ET culpabilité
 - Confiance en soi, affirmation de soi...
 - Évolutivité de l'être humain au cours de sa vie



QUE FAIRE...

AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **De quelques spécificités du partenaire de la vaginique**
 - **Agressivité phallique ET Culpabilité** organisent la sexualité de cet homme face à sa partenaire
 - Cet homme n'est pas en couple avec une vaginique ou bien...
 - Opiniâtre : il persiste à solliciter sa partenaire ; sexualité satisfaisant sans pénétration
 - A renoncé à aller vers elle : couple sans sexualité...
 - A l'extrême : « évitant » ; dysérection primaire



QUE FAIRE... AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **De quelques spécificités du partenaire de la vaginique**
 - Agressivité phallique ET culpabilité
 - **Confiance en soi, affirmation de soi...**
 - **Évolutivité au fil du temps : relation = système vivant**



QUE FAIRE... AVEC QUELS ÉLÉMENTS ?

- **Le « moment » dans l'histoire du couple**
 - Crise de couple
 - Ultimatum
 - Désir impératif d'enfant



DONC... QUE FAIRE ?



MASTERS ET JOHNSON (1971)

« Il n'existe pas de problème sexuel dans un couple qui ne concerne chacun des partenaires »

La **RELATION CONJUGALE** est **LE** sujet à traiter (et donc à évaluer)

Ce qui... « doit aboutir à une transformation des relations entre les époux et doit donc passer par une transformation des rapports entre homme et femme »

W.H. Masters, V.E. Johnson ; Les mésententes sexuelles et leurs traitement ; R. Laffont, 1971



H.S. KAPLAN (1979)

« Les troubles du fonctionnement sexuel ont des causes aussi bien lointaines qu'immédiates... qui opèrent à des niveaux différents... établissant entre elles un **ÉQUILIBRE DYNAMIQUE** »

- Cause immédiate : l'anxiété de performance et «l'attitude de spectateur» qui en découle
- Causes lointaines : différentes grilles de lecture possibles



L'OUVRAGE DE POUDAT ET JAROUSSE (1992)

- Les DYSFONCTIONS sont explorées sous l'angle de TROUBLES FONCTIONNELS
- Le MÉCANISME PSYCHOSOMATIQUE est mis en avant dans le sens où une émotion, une angoisse se traduisent dans le corps, qui s'articulent autour du besoin de contrôle
- Avec la grille de lecture de la théorie de l'apprentissage ce sont les CONDITIONNEMENTS qui sont pris en compte avec leurs renforcements négatifs comme positifs



DONC... QUE FAIRE ?

À QUEL NIVEAU INTERVIENT-ON ?

- L'ÉVALUATION (auprès de chaque membre du couple quand cela est possible) est DÉJÀ une INTERVENTION
- LA DÉFINITION DES OBJECTIFS AVEC LA «VAGINIQUE», LE PARTENAIRE / LE COUPLE
- AVEC COMME OBJECTIF THÉRAPEUTIQUE IDÉAL (?) UN CHANGEMENT DE SCHÈME, DE REPRÉSENTATION
 - Rencontre pénis vagin \neq sexualité \neq érotisme
 - RENCONTRE ÉROTIQUE (ce qui met l'ÊTRE en question) en lieu et place du PROGRAMME SEXUEL



DONC... QUE FAIRE ?

LA RÉPARTITION DES RÔLES :

- LA « VAGINIQUE » : situation d'apprentissage ; exercices, bonne élève mais... en attente de la bonne ou mauvaise note
- LE PARTENAIRE : accompagner, encourager (sans contrôler) ; sécuriser
- LE THÉRAPEUTE



DONC... QUE FAIRE ?

LA RÉPARTITION DES RÔLES :

- **LE THÉRAPEUTE** : quelle(s) attente(s) pour quel(s) changements(s)
 - Changement de paradigme
 - Changement de relation homme/femme
 - Perméabilité de la femme à la pénétration



DONC... QUE FAIRE ?

– LA « VAGINIQUE »

Créer un nouveau « conditionnement »

- « Découvrir », traiter la phobie donc, avant tout, diminuer l'appréhension
- Exposition, désensibilisation, step by step

PROGRAMME DE CRÉATION D'UN CIRCUIT
FONCTIONNEL (PSYCHO MOTEUR) DE LA
SPHÈRE GÉNITALE



DONC... QUE FAIRE ?

– LA « VAGINIQUE »

ÉVOLUER VERS UN CHANGEMENT DE REPRÉSENTATION À FIN DE DEVENIR RESPONSABLE DU FONCTIONNEMENT DE CETTE SHÈRE : de être soumise à être acteur, auteur de...

- Être pénétrée : PASSIVITÉ
- Accueillir, en soi, le partenaire... Sous la forme de son pénis (la partie représentant le tout) : ACTIVITÉ, ÊTRE AGISSANT



DONC... QUE FAIRE ?

– LA « VAGINIQUE »

LES MOYENS :

- La relaxation (but et moyen) : déconnexion mentale, détente musculaire
- Entraînement à la réceptivité active (des sensations), à la conscientisation de ces sensations
- Evolution vers l'exploration vulvaire et vaginale, au miroir, au doigt : représenter l'organe vagin, l'apprivoiser, s'approprier sa fonctionnalité



DONC... QUE FAIRE ?

– LA « VAGINIQUE »

LES MOYENS

- Utilisation de « bougies »
- Les exercices de Kegel
- Le travail en kiné

LA FIN ET LES MOYENS



DONC... QUE FAIRE ?

– « INTRODUCTION » DU PARTENAIRE

- Massage relationnel (détente, lâcher prise)
- Intromission d'un doigt
- Massage intra vaginal au niveau musculaire
- Intromission pénienne progressive...

En se souvenant de ses fragilités, de ses caractéristiques de personnalité



EN CONCLUSION

La sexualité est toujours en même temps :

- Somatique, ancrée dans une RÉALITÉ MATÉRIELLE...

THÉRAPIE PAR L'ACTION

- Psychologique : vécue à travers une EXPÉRIENCE (du monde, de soi et des autres) particulière...

SEXOPSYCHOTHÉRAPIE

- Dans une SITUATION RELATIONNELLE « singulière »...

PARTENAIRE DANS LA BOUCLE

- Socio-culturelle : normes, monde qui lui préexiste et la détermine... Dimension sur laquelle elle agit en retour !



EN CONCLUSION

DÉROULER UN PROGRAMME DE PEC :

- **THÉRAPIE PAR L'ACTION, CERTES, MAIS... TRAVAIL DE DÉTRICOTAGE DES OBSTACLES**
- LA PLACE DE L'EXERCICE (**MOYEN**)
- LA PLACE DU VERBE, LA **FIN** DE CHAQUE ACTION (L'INTENTION FAIT L'ACTION)