

L'homme de la femme en PMA

Dr Marie CHEVRET-MEASSON,
psychiatre sexologue.

Directeur des DIU de Sexologie et de Sexualité Humaine
Lyon 1

Le désir

Le désir d'enfant comme le désir sexuel un ballet masculin/féminin qui peut se retrouver sur le ring conjugal.

Pasini parlait de changer le combat de boxe en figure de danse. KOK

Il n'est pas préparé

- L'homme a rarement imaginé avoir des problèmes de fertilité
- Il vient de se décider!!
- L'homme pour être fertile doit avoir toute la séquence sexuelle: désir ,érection, pénétration, éjaculation intra vaginale
- La femme s'est souvent inquiétée de ses possibilités de fertilité.
- Pour la femme même une pénétration non désirée peut entraîner une grossesse.

Il n'est pas interrogé !

- Ni examiné
- Il a une ordonnance de spermogramme donnée à sa femme par le MG, le ou la Gynéco
- Seul cas de rupture du secret médical qui ne pose de problèmes à personne et où les défaillances de l'un sont parfois souvent énoncées non seulement en dehors du colloque singulier , sans le principal intéressé «rien, nada, aucun spermatozoïde madame il faut vite courir en PMA »
- Et parfois le courrier ou le résultat du labo sur internet

La douleur de la femme est bruyante, celle de l'homme cachée

- La souffrance de l'infertilité réactive toutes les souffrances passées*
- Les blessures narcissiques sont importantes pour les 2 (dépression), mêmes si les femmes sont dites plus affectées°, c'est en fait une différence d'expression, de reconnaissance et de moyens de défense.
+ 20% de DE. confusion avec virilité
- La souffrance du parcours des traitements renforce la souffrance de l'infertilité : dynamique de circularité.°°
- Les difficultés relationnelles conjugales ++++

* Bidlowsky M. Daniluk JC, 1988;°°M.Jaoul,2011

Est il coupable?? De toute façon suspect et souvent puni!!

- ARRETES de fumer
- le chichon
- de boire
- de faire trop de sport
- de ne pas faire de sport
- tes jeux vidéos de gamin
- de te coucher tard
- de sortir avec tes copains
- de ne pas manger de
- Souvent hyperactivité sociale et professionnelle °qui est l'expression de sa dépression

Baises !

- Les bons jours
- La veille du test de Hünher

Ne Baises Pas!

- Il y a le spermogramme
- A quoi ça sert?
- J'ai mal au ventre avec ces traitements
- Et si j'étais enceinte!

Il n'en a rien à faire !

- Il est fermé
- Il ne dit rien
- Il s'en fout
- Il est toujours optimiste ...béat
- Il me répète que ça va marcher au lieu de me préparer à la désillusion
- Car il faut se préparer à l'échec , ça fait moins mal
- Il veut continuer à sortir, à voir la famille !!!
- Vous voyez bien qu'il ne me comprend pas et se fiche de tout!

Il n'est pas aidé

- Consultation individuelle ?? Andrologie, Biologie, Psychologie qui pourrait se nommer "conseil "
- Systématique ?? Car il est impuissant face au gouffre de douleur de sa compagne
- 2 études(Turquie:56 infertiles/ 48 fertiles. + déprimés. Ozkan B,2015)
(USA) Holley SR,2015. 144H DNM pendant le TTT si Dep anterieure.
Conclusion

Il faudrait des entretiens systématiques pré PMA **Vœu pieux**

Ou en couple?

- En couple redonner son rôle à l'homme
- Entendre la dette de vie des 2 (M.Bidlowsky)
- Faire entendre la souffrance masculine à la femme qui la dénie souvent. Si elle entend ils pourront se renarcissiser l'un l'autre

Il n'exprime pas ses émotions, ses doutes mais paraît accablé

- C'est un homme !
- Mais à qui en parler? Quel interlocuteur?
- Quand on peut les écouter seul, le fonctionnement psychique est abrasé dans un premier temps et ...ou quand en couple on arrive à lui dire "et vous monsieur, **cette** souffrance qu'en faites vous? " il s'engouffre et nous parle de son père mort, disparu, disqualifié par la mère ou toute la famille ou tellement merveilleux..... mais qui vit à 6000 km

Jusqu'au dernier spermato

- Escalade avec les nouvelles possibilités et bientôt la culture de spermato
- Cette recherche éperdue parfois avant un ultime don de sperme exprime sa détresse de ne pouvoir donner un enfant à sa femme
- Dans les PMA, elle aura la grossesse et elle va me donner un enfant même en IAD

Notre Rôle

- Lui permettre de parler de ses doutes et de sexualité dans une consultation spécifique : andrologie ou accompagnement. Parler de sexualité ludique
- Pédagogique: fantasmes nécessaires, nécessité de se "décoller" un peu, de vivre, sortir et de se protéger des fêtes type **Noel** si cela les rend malade
- Travail sur l'estime de soi
- Traitement: IPDE5, IRS

Témoignage de femme IAD, des jumeaux

- J'aimerais dire à toutes les femmes qui sont dans mon cas de ne pas rejeter la faute sur leur mari. Ils n'y peuvent rien. En plus, ça aurait pu être le contraire. Dites-vous aussi qu'il est plus facile d'avoir des enfants lorsque c'est l'homme qui a des soucis que lorsque c'est la femme. Les traitements et les examens sont moins lourds. Aussi, ne plaquez pas les déceptions des autres sur votre cas. Les forums sont des sources de déception mais ce n'est pas parce qu'une femme n'a pas réussi à tomber enceinte que ce sera forcément le cas pour vous. Et surtout, le plus important c'est toujours de croire à fond à ce que vous entreprenez. »

le mari tiers séparateur

- " Malgré neuf années de recul, je garde un sentiment d'abandon et de grande frustration, témoigne Eve 50 ans. J'ai fait dix FIV et j'aurais continué si mon mari, qui craignait pour ma santé, ne me l'avait interdit. C'est comme une drogue, on se dit que la prochaine, c'est la bonne. C'est très dur d'accepter d'avoir fait tout ça pour rien ! Mais on y arrive"

Et maintenant tout commence pour eux 2,
si la puissance maternelle les laisse vivre

