

# La Santé Vaginale

*Betty Rossin, gynécologue (Marseille)*

*Dr Betty ROSSIN Gynécologue, Ancien Chef de Service adj hôpital Saint-Joseph, Marseille,  
Ancienne présidente du collège de gynécologie médicale Marseille Provence  
Ancienne vice-présidente nationale des collèges de gynécologie Médicale*

## **Préambule.**

Le vagin est au centre d'un certain nombre de secret de femme du fait de sa situation, situé entre l'appareil génital interne et externe, c'est un indicateur sensible des mouvements hydroélectriques (lubrification et hydratation), du milieu hormonal interne et un rempart entre les agressions externes et l'appareil de reproduction. Ces fonctions sont multiples (fonction sexuelle, récepteur hormonal, fonction de résorption, une fonction de défense contre l'infection et bien sûr lieu de passage du fœtus et de ses annexes ainsi que du flux menstruels) dépendent d'une muqueuse résistante, souple lubrifiée hydratée et d'un PH acide. L'écosystème vaginal est donc essentiel et le maintien de son équilibre est indispensable pour permettre l'accomplissement de toutes ces fonctions .L'estrogène est le chef d'orchestre de cet équilibre

## **Définition**

La santé vaginale de la femme va se définir par une adéquation entre un vagin anatomiquement normal ou règne une homéostasie histophysiologique et un microbiote équilibré, sans symptomalogie locale, permettant une vie sexuelle normale et ou s'invite une participation corticale (plaisir désir lubrification...)

## **Matériels et méthodes.**

Plusieurs paramètres d'évaluation sont à notre disposition pour définir une bonne santé vaginale : l'état de l'épithélium, l'hydratation, les sécrétions vaginales, PH et l'élasticité. Ensemble ils définissent le score VHIS (vaginal Heath index score) mais aussi l'aspect psychique : l'expérience des symptômes sexuels est spécifique à chaque femme et dépend de l'âge, de la période de vie génitale mais aussi de l'aspect relationnel de la patiente avec son conjoint, l'image et de l'estime de soi, la plaisir de la vie, son état de santé général, son mode de vie

## **Discussion**

Le principe thérapeutique de base sera la restauration au plus proche de la physiologie uro-génitale, c'est-à-dire : retrouver le bien être vaginal, rétablir la sensation d'hydratation, de lubrification, et restaurer la flore. La prise en charge de la santé vaginale dépend de la causalité du dysfonctionnement et de la période de vie génitale. . Il y a les causes infectieuses et non infectieuses (cancers, la pilule, chirurgie

gynécologiques, ménopause..). En ménopause, le grand perturbateur de la santé vaginale, en dehors du vieillissement, est la carence estrogénique dans ses deux aspects profondeur et durée. L'écosystème ainsi perturbé va se traduire par des modifications structurales avec pour conséquence le cortège de « maux secrets » (irritations, brûlures, prurit, dyspareunie, troubles urinaires) sources d'inconfort, de douleurs, d'inquiétudes, voire d'angoisse et de troubles psychiques. Notre objectif est de restaurer la physiologie : Agir sur la muqueuse et la flore et donc sur l'hydratation. Pour cela nous avons un panel thérapeutique efficace que sont les traitements hormonaux, les hydratants et lubrifiants, les restaurateurs du microbiote, mais également des moyens techniques (laser plasma..)

### **En Conclusion.**

La santé vaginale se définit par des critères précis, les identifier et les restaurer si nécessaire reposent sur l'interrogatoire, l'écoute, et l'examen le plus délicat possible de la patiente.