

Maux des femmes, maux de couple ?

Marie-Hélène Colson, médecin - sexologue (Marseille)

Alors que l'on parle davantage aujourd'hui de la partenaire de l'homme en difficulté dans sa sexualité, il est moins fréquent de réfléchir à la part de responsabilité masculine dans la survenue et/ ou le maintien d'une difficulté sexuelle féminine.

Et pourtant ...

Derrière les dysfonctions primaires, se profile bien souvent des violences vécues enfant, un inceste (grand) paternel, un père désinvesti ou absent... Une fois devenue adulte, l'impossibilité à établir une relation gratifiante avec un compagnon se bâtit sur ce premier attachement insécure dans la peur de l'abandon et ses différentes conjugaisons, et/ou l'évitement de l'intimité.

La clinique des dysfonctions secondaires fait souvent apparaître un désamour ou une blessure (infidélités, absences, carences ...) ayant cassé, souvent de manière irrémédiable le tissu relationnel du couple, ou bien encore l'impossibilité à bâtir ou à maintenir une relation amoureuse durable avec un partenaire silencieux et retranché, manquant d'égards, peu empathique...

Reconnaître la part du partenaire dans la dysfonction sexuelle de nos patientes (clinique), la comprendre au travers de la littérature, puis établir un chemin vers la guérison seront les 3 étapes de ce travail.

- Alberoni F. le choc amoureux Presses Pocket, 1993.
- Bowlby, J. (1988). A secure base: Parent-child attachment and healthy human development. New York: Basic Books.
- Brassard A, Dupuy E, Bergeron S, Shaver PR. Attachment insecurities and women's sexual function and satisfaction: the mediating roles of sexual self-esteem, sexual anxiety, and sexual assertiveness. J Sex Res. 2015;52(1):110-9.
- Hazan, C., & Shaver, P. R. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. Journal of Personality and Social Psychology, 52, 511-524.
- Kellerhals J., Widmer E. Lévy R. Mesure et démesure du couple, 2008. Payot, Genève.