

50 nuances plus sombres de l'attachement.

Nathalie Dessaux, Psychologue-sexologue (Rennes)

L'attachement est un besoin biologique. Il est une nécessité liée à la survie de l'enfant. Et parce que nous sommes des êtres humains, en capacité à symboliser et à modéliser nos apprentissages, le style d'attachement développé dans la petite enfance préfigure de manière durable notre manière d'être en relation avec l'autre (Hazan et Shaver, 1987).

La sexualité étant aussi une relation interindividuelle, le style d'attachement développé dans l'enfance est relié à des comportements, des expériences et des désirs sexuels différents (Mikulincer, 2006). Lorsque nos besoins de soutien et d'identité sont reconnus et satisfaits dès le plus jeune âge, la relation amoureuse, comme la relation sexuelle de l'âge adulte se déroulent dans un contexte de satisfaction et d'équilibre. A l'inverse, les styles d'attachement dit insécures, marqués par une anxiété d'abandon ou un évitement de l'intimité, font expérimenter une sexualité qui revêt des enjeux liés à la compensation ou à la reproduction des insécurités primaires.

Dès l'enfance, l'absence d'une figure d'attachement sécuritaire augmente les facteurs de risque face aux violences sexuelles (Alexander, 1992). Chez les adolescentes anxieuses, la sexualisation des liens se fait plus précocement, avec un plus grand nombre de partenaires sexuels et un moindre plaisir associé (Tracy et al., 2003). Elles sont davantage sujettes à une hypersexualisation, à un mode relationnel basé sur la séduction, à l'entrée dans des comportements sexuels à risque ou à une sexualité non-désirée (Allen, 2008 ; Dempster et al., 2015). À l'âge adulte, un attachement évitant est relié à une sexualité sans engagement et l'anxiété d'abandon à la recherche de réassurance à travers la sexualité (Brassard, Shaver et Lussier, 2007). Les attachements insécures sont également corrélés positivement à l'ensemble des dysfonctions sexuelles féminines (Birnbaum, 2006 ; Granot et al., 2011). Et l'on retrouve également davantage d'insécurité d'attachement chez les femmes en proie à une sexualité compulsive (Stulhofer, Jelovica et Ruzic, 2008).

... Et Anastasia dans tout ça ? Si l'histoire de Christian Grey semble marquée par un style d'attachement évitant, l'héroïne de 50 Nuances de Grey pourrait faire exception à la règle... plusieurs études portant sur le fonctionnement psychologique des adeptes du BDSM montreraient au contraire une meilleure affirmation sexuelle chez les femmes pratiquantes (Wismeijer et al., 2013).

Alexander, P. C. (1992). Application of attachment theory to the study of sexual abuse. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 60(2), 185-195.

Allen, J. P. (2008). The attachment system in adolescence. In Cassidy J & Shaver PR, Handbook of attachment: Theory, research and clinical applications. New York : The Guilford Press.

Birnbaum, GE (2007). Attachment orientations, sexual functioning, and relationship satisfaction in a community sample of women. *Journal of Social and Personal Relationships*. 24(1): 21–35.

Brassard A, Shaver PR, Lussier Y. (2007). Attachment, sexual experience, and sexual pressure in romantic relationships: A dyadic approach. *Personal Relationships*, 14, 475–493

Granot M, Zisman-Ilani Y, Ram E, Goldstick O, Yovell Y. (2011). Characteristics of attachment style in women with dyspareunia. *Journal of Sex and Marital Therapy*. 37(1):1-16.

Hazan, C, Shaver, PR. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 511-524.

Mikulincer, M & Goodman, G (2006). Dynamics of romantic love: Attachment, caregiving and sex. New York : The Guilford Press.

Štulhofer, A., Jelovica, V., & Ružić, J. (2008). Is early exposure to pornography a risk factor for sexual compulsivity? Findings from an online survey among young heterosexual adults. *International Journal of Sexual Health*, 20(4), 270–280.

Tracy, J. L., Shaver, P. R., Albino, A. W., & Cooper, M. L. (2003). Attachment styles and adolescent sexuality. In P. Florsheim (Éd.), *Adolescent romance and sexual behavior: Theory, research, and practical implications* (pp. 137-159). Mahwah, NJ : Erlbaum.

Wismeijer, A. A., & Assen, M. A. (2013). Psychological characteristics of BDSM practitioners. *The journal of sexual medicine*, 10(8), 1943-1952.